

SAS

睡眠時無呼吸症候群簡易検査のご案内



睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは

英名：Sleep（睡眠時）Apnea（無呼吸）Syndrome（症候群）

頭文字をとって通称「SAS（サス）」と呼ばれています。

睡眠時無呼吸症候群（以下：SAS）は睡眠中に何回も呼吸が止まり、ぐっすり眠ることができない病気です。それに伴い、以下のような症状が発現します。

眠っているとき

- ・いびきをかく
- ・息が止まる
- ・呼吸が乱れる
- ・息が苦しくて目が覚める
- ・何度も目を覚まし、トイレに行く



日中・起きているとき

- ・強い眠気を感じる
- ・しばしば居眠りする
- ・午前中に頭痛を感じる
- ・記憶力や集中力が低下する
- ・全身倦怠感、疲れが取れない



症状に心当たりのある方はSASかもしれません。

SASを放っておくと高血圧や心疾患、脳血管障害などに陥るとわれています。

また日中の眠気などのために仕事に支障をきたしたり、居眠りによる事故の発生率を高めたりするなど、社会生活に重大な悪影響を引き起こします。

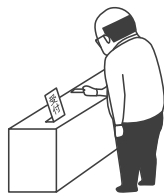
まずは簡易検査でSASがあるかを調べてみませんか？

👉 申し込み方法は裏面でご確認ください

睡眠時無呼吸症候群簡易検査の申込方法

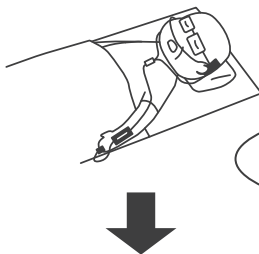
1. 検査お申込み

人間ドック前日までに健康管理センターに電話又は、来院にて予約していただき、人間ドック当日に窓口で申し込み用紙を記入、検査料金¥8,800（税込）をお支払いください。（受付は人間ドックのオプションのみとなります）



2. 検査実施

後日、機器メーカー（帝人）より申込み確認の連絡が入り、ご自宅へ検査機器一式が送られてきます。付属の説明書に従って、ご自宅で検査を実施してください。検査の実施が完了したら、説明書に従い機器メーカー（帝人）へ検査機器一式をご返送下さい。



自宅でも取扱い可能な機器を使って寝ている間にできる検査です



3. 結果返却

機器の返送後、2～3週間でご自宅へ結果が送られてきます。検査結果後、更に詳しい検査が必要な際は、当院外来で受診することも可能です。ご希望の方は、同封のご案内に従ってご連絡ください。

お問い合わせについては、健康管理センターにてお受けいたします。
Tel: 029-233-9930（平日 9時～16時、第1～4土曜日 9時～12時）

総合病院 水戸協同病院 健康管理センター

〒310-0015 茨城県水戸市宮町 3-2-7