



「働く」を支えたい

差額ドックのススメ

差額ドックで、より良い健康へのアプローチ

全国健康保険協会（以下協会けんぽ）にご加入いただいている35歳以上の方を対象に、年に一度実施している健診（一般健診）を更に詳しく調べることができる差額ドック（人間ドック）に変更することができます。



※当該年度中に一般健診未受診の方が対象です

差額ドックのメリット

がんや心臓病、糖尿病や高脂血症といった生活習慣病の多くは、かなり進行しないと自覚症状がありません。これらの病気を早期に発見することで、大事に至る前に早期治療に結びつけるのが差額ドック（人間ドック）です。一般健診と比べ、生活習慣病の発見によりフォーカスを当てた内容となっています。この機会に差額ドックを受けてみませんか？

差額ドック実施医療機関

水戸市

筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター
総合病院 水戸協同病院
健康管理センター
〒310-0015 茨城県水戸市宮町 3-2-7
TEL: 029-233-9930 (直通) FAX: 029-233-9929 (直通)
お問い合わせ等受付時間 平日 8:30 ~ 17:00

行方市

土浦協同病院
なめがた地域医療センター
健診センター
〒311-3517 茨城県行方市井上藤井 98-8
TEL: 0299-56-0600 (代表) FAX: 0299-37-4131 (直通)
お問い合わせ等受付時間 平日 8:30 ~ 17:00

土浦市

総合病院 土浦協同病院
予防医療センター
〒300-0028 茨城県土浦市おまつ野四丁目 1-1
TEL: 029-846-3731 (直通) FAX: 029-846-3732 (直通)
お問い合わせ等受付時間 平日 8:30 ~ 17:00

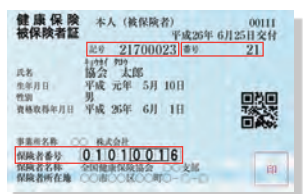
取手市

J Aとりで総合医療センター
健康管理センター
〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1
TEL: 0297-74-0622 (直通) FAX: 0297-72-3325 (直通)
お問い合わせ等受付時間 平日 9:00 ~ 16:30

境町

茨城西南医療センター病院
総合健診センター
〒306-0433 茨城県猿島郡境町 2190
TEL: 0280-87-6635 (直通) FAX: 0280-87-6639 (直通)
お問い合わせ等受付時間 平日 13:30 ~ 16:00

申し込み方法



申し込みの際には必ず保険証を用意し、事前に保険者番号、記号、番号をご確認下さい。



受診を希望する医療機関にご連絡し、「協会けんぽ差額ドックの申し込み」とお伝えいただき、健診予定日やオプション検査などを決めてください。

※医療機関ごとに予約手続きが若干異なりますので、病院スタッフの指示で対応ください。



ご予約が取れたら、希望する医療機関に「全国健康保険協会管掌健康保険生活習慣病予防健診対象者一覧」をFAXしてください。その際に、保険証の情報を必ず記載してください。



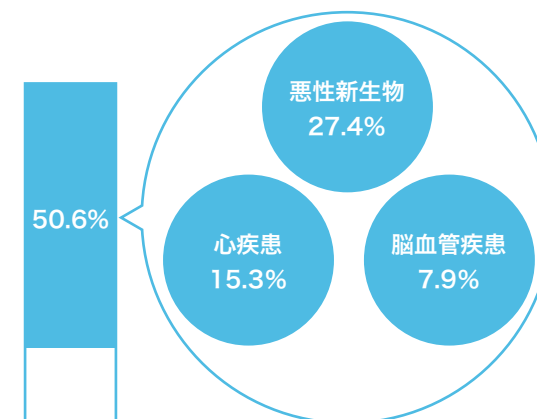
受診当日は保険証を必ずご持参ください。

差額ドックで生活習慣を見直すきっかけを作しましょう

差額ドックの目的は、生活習慣病の予防や、病気の早期発見です。生活習慣病とは生活習慣の改善で予防できる疾患を指し、脳血管障害や悪性腫瘍、心疾患、糖尿病などの慢性疾患のことを言います。厚生労働省が発表した平成30年の主な死因別死亡数の割合では、生活習慣病が起因とされる悪性新生物、心疾患、脳血管疾患の3つで半数を占めています。多くの病気は自覚症状がないまま、徐々に進行していきます。特に高血圧や高脂血症、糖尿病などは無症状のまま血管のダメージを蓄積させ、心疾患や脳血管疾患の危険因子になります。差額ドックで体の異常を把握し、生活習慣を改善することで、大きな病気の予防につなげることが可能です。また、差額ドックは健康診断や自治体が発行する特定健康診査よりも検査項目は多岐に渡り、がん関連の検査項目が充実しています。

差額ドックで、自身の体の状態を把握し、生活習慣を見直しませんか。差額ドックは健康への近道です。

主な死因別死亡数の割合 (平成30年)



平成30年の主な死因別死亡数の割合を見ると、生活習慣病との関係が大きいと考えられる疾患（悪性新生物・心疾患・脳血管疾患）の割合が半数を占めています。

出典：平成30年人口動態統計月報年計（概数）（厚生労働省）

豊富なオプション検査で気になる部分をピンポイントでチェック

肺ドックで発見できる疾患



- ・肺がん
- ・肺炎
- ・肺気腫
- ・肺結核
- ・気管支拡張症 等

脳ドックで発見できる疾患



- ・くも膜下出血
- ・脳出血
- ・脳梗塞
- ・脳腫瘍
- ・脳動脈瘤
- ・脳動脈硬化

豊富なオプション検査から、ご自身にあった検査を追加して受診することができます。脳ドックや肺ドックなど専門性の高い検査から、胃カメラ検査の選択、各種がん検診を中心とした様々な検査を提供しております。ご自身の生活スタイルに合わせて選んでいただくことが可能です。

女性特有のオプション検査も充実しています

乳がん検診

日本人女性の12人に1人が乳がんを発症^{※1}し、その危険性は30歳代後半から40歳代にかけて急増します。一方で、乳がんは早期発見・早期治療をすれば治癒率が高い『治るがん』です。定期的な受診を心掛け、予防に努めましょう。

子宮頸がん検診

子宮頸がんはヒトパピローマウイルスが原因で、ウイルスが排除されずに長期間感染が続くと細胞ががん化する場合があります。定期的に検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。

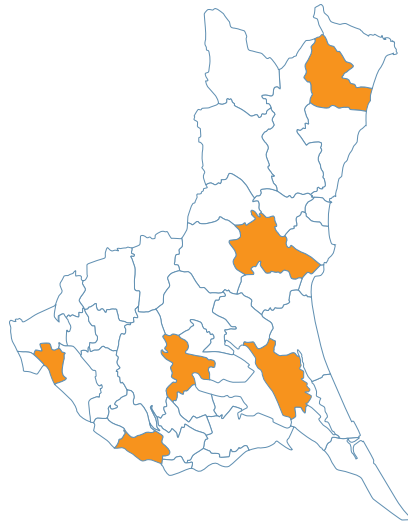
※資料：国立がん研究センターがん対策情報センター「がん情報サービス」

乳がんは、がんのなかでも、日本女性がかかる割合がトップであり、罹患率は増加の一途をたどっています。食生活の欧米化や女性の社会進出など、女性のライフスタイルの変化が、乳がん増加の原因と考えられています。

子宮頸がんは20～30歳代の女性が発症する全てのがんの中で第1位の病気ですが、その原因やがんになる過程がほぼ解明されている、予防のできるがんです。定期的に検査を受けて、予防に努めましょう。

県内6カ所の健診施設で、 健康と向き合う1日を。

茨城県厚生連は県内6カ所に病院を開設し、
公的医療機関として地域に根ざした医療事業を展開しています。
それぞれに設置された健診施設では豊富なオプションを用意し、
健康と向き合う1日を全力でサポートします。



JA 茨城県厚生連

筑波大学附属病院水戸地域医療教育センター

総合病院 水戸協同病院 健康管理センター



〒310-0015 茨城県水戸市宮町 3-2-7
Tel: 029-233-9930 (直通) <http://www.mitokyodo-hp.jp/>

JA とりで総合医療センター 健康管理センター



〒302-0022 茨城県取手市本郷 2-1-1
Tel: 0297-74-0622 (直通) <http://www.toride-medical.or.jp/>

県北医療センター高萩協同病院 健康管理センター



〒318-0004 茨城県高萩市大字上手綱上ヶ穂町 1006-9
Tel: 0293-23-1122 <http://www.takahagi-kyodo-hp.jp/>

茨城西南医療センター病院 総合健診センター



〒306-0433 茨城県猿島郡境町 2190
Tel: 0280-87-6635 (直通) <http://www.seinan-mch.or.jp/>

総合病院 土浦協同病院 予防医療センター



〒300-0028 茨城県土浦市おおつ野四丁目 1-1
Tel: 029-846-3731 (直通) <http://www.tkg.jp/>

土浦協同病院 なめがた地域医療センター 健診センター



〒311-3517 茨城県行方市井上藤井 98-8
Tel: 0299-56-0600 (代表) <http://www.ndgh.jp/>